

----- Sommer-Yoga-Retreat in der Toscana 2025 mit Judith Adank -----



----- Alberelli : 28. Juni - 5. Juli 2025 -----

# Sommer-Yoga-Retreat in der Toscana mit Judith Adank 28. Juni – 5. Juli 2025

Das herrschaftliche Bauerngut „Alberelli“ aus dem 17. Jahrhundert liegt auf einem sanften Hügel, inmitten der malerischen Landschaft der Toscana mit Weitblick auf das Meer. Das Anwesen umfasst 42 Hektaren. Romantische Naturpfade laden zu erholsamen Spaziergängen ein. Die Unterkünfte verteilen sich auf verschiedene Gebäude. Die Besitzerfamilie Alberelli sorgt für unser Wohlergehen und wird uns mit echt toscanischer, vegetarischer Küche verwöhnen.



Kurs: Anreise: 28. Juni > Abreise: 5. Juli 2025

Kosten: CHF 1250.—  
Inkl. Yogaunterricht und Vollpension  
(biologisch vegetarisch)

Unterkunft in einfachen, sauberen 2-Bett-Zimmern  
Bad und Dusche auf Etage

Anreise: Bahnhof „Quercianella – Sonnino“.

Gratis Abholdienst.

Oder: Bahnhof „Livorno Centrale“.

Minivantaxi für 4–5 Personen, € 50.–/60.–

Für weitere Details zur Reise könnt Ihr jederzeit  
Judith kontaktieren.

Wir bitten Euch, den Betrag von CHF 1250.—  
bis Ende Mai, 2025 einzuzahlen:

VALIANT BANK, Judith Adank,  
IBAN CH42 0630 0016 6536 4670 8

Anmeldung: Judith Adank > jadank@gmx.ch

